







CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS

GAM Horario de Entrenamientos - Sábado 13 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		08:00	08:30	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	08:30	08:50	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4
00:20	Rot 2	08:50	09:10	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1
00:20	Rot 3	09:10	09:30	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM
00:20	Rot 4	09:30	09:50	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR
00:20	Rot 5	09:50	10:10	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA
00:20	Rot 6	10:10	10:30	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2







Tiempo Total: 2h30m				SUB 2 - Sala de Entreno					
00:30		13:30	14:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	14:00	14:20	PER	USA	CHI	COL	MIX3	JAM
00:20	Rot 2	14:20	14:40	JAM	PER	USA	CHI	COL	MIX3
00:20	Rot 3	14:40	15:00	MIX3	JAM	PER	USA	CHI	COL
00:20	Rot 4	15:00	15:20	COL	MIX3	JAM	PER	USA	CHI
00:20	Rot 5	15:20	15:40	CHI	COL	MIX3	JAM	PER	USA
00:20	Rot 6	15:40	16:00	USA	CHI	COL	MIX3	JAM	PER

Tiempo Total: 2h30m				SUB 3 - Sala de Entreno					
00:30		19:30	20:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	20:00	20:20	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN
00:20	Rot 2	20:20	20:40	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC
00:20	Rot 3	20:40	21:00	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA
00:20	Rot 4	21:00	21:20	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX
00:20	Rot 5	21:20	21:40	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB
00:20	Rot 6	21:40	22:00	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG

MIX1	MIX2	MIX3	MIX4
BOL	VEN	ECU	TTO
HAI	PAN	NCA	CAY

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS

GAM Horario de Entrenamientos - Domingo 14 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		08:00	08:30	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	08:30	08:50	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR
00:20	Rot 2	08:50	09:10	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA
00:20	Rot 3	09:10	09:30	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2
00:20	Rot 4	09:30	09:50	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4
00:20	Rot 5	09:50	10:10	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1
00:20	Rot 6	10:10	10:30	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM







Tiempo Total: 2h30m				SUB 2 - Sala de Entreno					
00:30		13:30	14:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	14:00	14:20	COL	MIX3	JAM	PER	USA	CHI
00:20	Rot 2	14:20	14:40	CHI	COL	MIX3	JAM	PER	USA
00:20	Rot 3	14:40	15:00	USA	CHI	COL	MIX3	JAM	PER
00:20	Rot 4	15:00	15:20	PER	USA	CHI	COL	MIX3	JAM
00:20	Rot 5	15:20	15:40	JAM	PER	USA	CHI	COL	MIX3
00:20	Rot 6	15:40	16:00	MIX3	JAM	PER	USA	CHI	COL

Tiempo Total: 2h30m				SUB 3 - Sala de Entreno					
00:30		19:30	20:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	20:00	20:20	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX
00:20	Rot 2	20:20	20:40	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB
00:20	Rot 3	20:40	21:00	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG
00:20	Rot 4	21:00	21:20	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN







00:20	Rot 5	21:20	21:40	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC
00:20	Rot 6	21:40	22:00	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA

MIX1	MIX2	MIX3	MIX4
BOL	VEN	ECU	TTO
HAI	PAN	NCA	CAY







CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAM Horario de Entrenamientos - Lunes 15 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:20		07:30	07:50	Calentamiento General - Sala de Entreno					
00:10	Rot 1	07:50	08:00			GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2	
00:10	Rot 2	08:00	08:10				GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2
00:10	Rot 3	08:10	08:20	DOM - MIX2				GUA - MIX1	PUR - MIX4
00:10	Rot 4	08:20	08:30	PUR - MIX4	DOM - MIX2				GUA - MIX1
00:10	Rot 5	08:30	08:40	GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2			
00:10	Rot 6	08:40	08:50		GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				Entreno de Podio SUB 1 - FOP					
00:10		08:50	09:00	Entrada a FOP					
00:35	Rot 1	09:00	09:35		GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2		
00:35	Rot 2	09:35	10:10			GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2	
00:35	Rot 3	10:10	10:45				GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2
00:35	Rot 4	10:45	11:20	DOM - MIX2				GUA - MIX1	PUR - MIX4
00:35	Rot 5	11:20	11:55	PUR - MIX4	DOM - MIX2				GUA - MIX1
00:35	Rot 6	11:55	12:30	GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2			

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 2 - Sala de Entreno					
00:20		12:30	12:50	Calentamiento General - Sala de Entreno					
00:10	Rot 1	12:50	13:00			USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER	
00:10	Rot 2	13:00	13:10				USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER
00:10	Rot 3	13:10	13:20	COL - PER				USA - MIX3	CHI - JAM
00:10	Rot 4	13:20	13:30	CHI - JAM	COL - PER				USA - MIX3
00:10	Rot 5	13:30	13:40	USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER			
00:10	Rot 6	13:40	13:50		USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				Entreno de Podio SUB 2 - FOP					
00:10		13:50	14:00	Entrada a FOP					
00:35	Rot 1	14:00	14:35		USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER		
00:35	Rot 2	14:35	15:10			USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER	
00:35	Rot 3	15:10	15:45				USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER
00:35	Rot 4	15:45	16:20	COL - PER				USA - MIX3	CHI - JAM
00:35	Rot 5	16:20	16:55	CHI - JAM	COL - PER				USA - MIX3
00:35	Rot 6	16:55	17:30	USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER			

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 3 - Sala de Entreno					
00:20		17:00	17:20	Calentamiento General - Sala de Entreno					
00:10	Rot 1	17:20	17:30			CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG	
00:10	Rot 2	17:30	17:40				CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG
00:10	Rot 3	17:40	17:50	BRA - ARG				CUB - CRC	MEX - CAN

00:10	Rot 4	17:50	18:00	MEX - CAN	BRA - ARG				CUB - CRC
00:10	Rot 5	18:00	18:10	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG			
00:10	Rot 6	18:10	18:20	M/N	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				Entreno de Podio SUB 3 - FOP					
00:10		18:20	18:30	Entrada a FOP					
00:35	Rot 1	18:30	19:05		CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG		
00:35	Rot 2	19:05	19:40			CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG	
00:35	Rot 3	19:40	20:15				CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG
00:35	Rot 4	20:15	20:50	BRA - ARG				CUB - CRC	MEX - CAN
00:35	Rot 5	20:50	21:25	MEX - CAN	BRA - ARG				CUB - CRC
00:35	Rot 6	21:25	22:00	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG			

MIX1	MIX2	MIX3	MIX4
BOL	VEN	ECU	TTO
HAI	PAN	NCA	CAY

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS

GAM Horario de Entrenamientos - Martes 16 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		09:30	10:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	10:00	10:20	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4
00:20	Rot 2	10:20	10:40	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM	MIX1
00:20	Rot 3	10:40	11:00	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR	DOM
00:20	Rot 4	11:00	11:20	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA	PUR
00:20	Rot 5	11:20	11:40	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2	GUA

00:20	Rot 6	11:40	12:00	GUA	PUR	DOM	MIX1	MIX4	MIX2
-------	--------------	-------	-------	-----	-----	-----	------	------	------

Tiempo Total: 2h30m				SUB 2 - Sala de Entreno					
00:30		15:30	16:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	16:00	16:20	PER	USA	CHI	COL	MIX3	JAM
00:20	Rot 2	16:20	16:40	JAM	PER	USA	CHI	COL	MIX3
00:20	Rot 3	16:40	17:00	MIX3	JAM	PER	USA	CHI	COL
00:20	Rot 4	17:00	17:20	COL	MIX3	JAM	PER	USA	CHI
00:20	Rot 5	17:20	17:40	CHI	COL	MIX3	JAM	PER	USA
00:20	Rot 6	17:40	18:00	USA	CHI	COL	MIX3	JAM	PER







Tiempo Total: 2h30m				SUB 3 - Sala de Entreno					
00:30		18:30	19:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	19:00	19:20	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN
00:20	Rot 2	19:20	19:40	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA	CRC
00:20	Rot 3	19:40	20:00	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX	BRA
00:20	Rot 4	20:00	20:20	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB	MEX
00:20	Rot 5	20:20	20:40	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG	CUB
00:20	Rot 6	20:40	21:00	CUB	MEX	BRA	CRC	CAN	ARG

MIX1	MIX2	MIX3	MIX4
BOL	VEN	ECU	TTO
HAI	PAN	NCA	CAY







CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS







GAM Horario de Entrenamientos - Miercoles 17 de junio







GAM Horario de Competencia Clasificatoria

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:20		07:30	07:50	Calentamiento General - Sala de Entreno					






00:10	Rot 1	07:50	08:00			GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2	
00:10	Rot 2	08:00	08:10				GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2
00:10	Rot 3	08:10	08:20	DOM - MIX2				GUA - MIX1	PUR - MIX4
00:10	Rot 4	08:20	08:30	PUR - MIX4	DOM - MIX2				GUA - MIX1
00:10	Rot 5	08:30	08:40	GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2			
00:10	Rot 6	08:40	08:50		GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				COMPETENCIA SUB 1 - FOP					
00:10		08:50	09:00	Entrada a FOP					
00:40	Rot 1	09:00	09:40		GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2		
00:40	Rot 2	09:40	10:20			GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2	
00:40	Rot 3	10:20	11:00				GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2
00:40	Rot 4	11:00	11:40	DOM - MIX2				GUA - MIX1	PUR - MIX4
00:40	Rot 5	11:40	12:20	PUR - MIX4	DOM - MIX2				GUA - MIX1
00:40	Rot 6	12:20	13:00	GUA - MIX1	PUR - MIX4	DOM - MIX2			

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 2 - Sala de Entreno					
00:20		12:30	12:50	Calentamiento General - Sala de Entreno					
00:10	Rot 1	12:50	13:00			USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER	
00:10	Rot 2	13:00	13:10				USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER
00:10	Rot 3	13:10	13:20	COL - PER				USA - MIX3	CHI - JAM
00:10	Rot 4	13:20	13:30	CHI - JAM	COL - PER				USA - MIX3
00:10	Rot 5	13:30	13:40	USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER			
00:10	Rot 6	13:40	13:50		USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				COMPETENCIA SUB 2 - FOP					







00:10		13:50	14:00	Entrada a FOP					
00:40	Rot 1	14:00	14:40		USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER		
00:40	Rot 2	14:40	15:20			USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER	
00:40	Rot 3	15:20	16:00				USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER
00:40	Rot 4	16:00	16:40	COL - PER				USA - MIX3	CHI - JAM
00:40	Rot 5	16:40	17:20	CHI - JAM	COL - PER				USA - MIX3
00:40	Rot 6	17:20	18:00	USA - MIX3	CHI - JAM	COL - PER			

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 1h20m				SUB 3 - Sala de Entreno					
00:20		17:00	17:20	Calentamiento General - Sala de Entreno					
00:10	Rot 1	17:20	17:30			CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG	
00:10	Rot 2	17:30	17:40				CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG
00:10	Rot 3	17:40	17:50	BRA - ARG				CUB - CRC	MEX - CAN
00:10	Rot 4	17:50	18:00	MEX - CAN	BRA - ARG				CUB - CRC
00:10	Rot 5	18:00	18:10	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG			
00:10	Rot 6	18:10	18:20	M/N	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG		

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 3h40m				COMPETENCIA SUB 3 - FOP					
00:10		18:20	18:30	Entrada a FOP					
00:40	Rot 1	18:30	19:10		CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG		
00:40	Rot 2	19:10	19:50			CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG	
00:40	Rot 3	19:50	20:30				CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG
00:40	Rot 4	20:30	21:10	BRA - ARG				CUB - CRC	MEX - CAN
00:40	Rot 5	21:10	21:50	MEX - CAN	BRA - ARG				CUB - CRC
00:40	Rot 6	21:50	22:30	CUB - CRC	MEX - CAN	BRA - ARG			

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS

GAM Entreno finalistas AA

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		09:30	10:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	10:00	10:20						
00:20	Rot 2	10:20	10:40						
00:20	Rot 3	10:40	11:00						
00:20	Rot 4	11:00	11:20						
00:20	Rot 5	11:20	11:40						
00:20	Rot 6	11:40	12:00						

GAM Entreno Finalistas por aparatos

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		15:30	16:00	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	16:00	16:20						
00:20	Rot 2	16:20	16:40						
00:20	Rot 3	16:40	17:00						
00:20	Rot 4	17:00	17:20						
00:20	Rot 5	17:20	17:40						
00:20	Rot 6	17:40	18:00						

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS







GAM Horario de **Competencia AA** - Viernes 19 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						

Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		13:00	13:30	Calentamiento General					
00:15	Rot 1	13:30	13:45		AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1	
00:15	Rot 2	13:45	14:00			AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1
00:15	Rot 3	14:00	14:15	AA Q19 - Q24 + R1			AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2
00:15	Rot 4	14:15	14:30	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1			AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3
00:15	Rot 5	14:30	14:45	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1			AA Q1-Q6 + R4
00:15	Rot 6	14:45	15:00	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1		

Duración	Rotación	Hora					BYE				BYE
		Inicio	Final								
Tiempo Total: 3h10m				Competencia - FOP							
00:10		15:00	15:10	Alineación, Desfile y Presentación							
00:25	Rot 1	15:10	15:35	AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18					
00:25	Rot 2	15:35	16:00		AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12		AA Q19 - Q24			
00:25	Rot 3	16:00	16:25			AA Q1-Q6		AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24		
00:25	Rot 4	16:25	16:50					AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24	
00:25	Rot 5	16:50	17:15					AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18	
00:25	Rot 6	17:15	17:40	AA Q19 - Q24					AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12	
00:25	Rot 7	17:40	18:05	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24					AA Q1-Q6	
00:25	Rot 8	18:05	18:30	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24					







GAM Entreno Finalistas por aparatos

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		08:00	08:30	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	08:30	08:50						
00:20	Rot 2	08:50	09:10						
00:20	Rot 3	09:10	09:30						
00:20	Rot 4	09:30	09:50						

00:20	Rot 5	09:50	10:10						
00:20	Rot 6	10:10	10:30						

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS

GAM Horario de Entreno **Finalistas por Aparatos** - Sabado 20 de junio

Duración	Rotación	Hora							
		Inicio	Final						
Tiempo Total: 2h30m				SUB 1 - Sala de Entreno					
00:30		14:00	14:30	Calentamiento General					
00:20	Rot 1	14:30	14:50						
00:20	Rot 2	14:50	15:10						
00:20	Rot 3	15:10	15:30						
00:20	Rot 4	15:30	15:50						
00:20	Rot 5	15:50	16:10						
00:20	Rot 6	16:10	16:30						